

ung karriere



Deltag i debatten og blog med Urbans karriere-journalist Pernille Helledie Isaksen på www.karriere.urbanblog.dk.

Chefen elsker sports

Løber du maratonløb, er du spejderleder eller træner du ungerne i den lokale fodboldklub, så se at få det skrevet på din jobansøgning eller dit cv. For cheferne er vilde med unge, der har sunde fritidsinteresser, viser ny undersøgelse.

AF PERNILLE HELLEDIE ISAKSEN

Der er ingen grund til at skamme sig over tjanen som spejderleder eller fodboldtræner i den lokale klub, når du søger job. Faktisk kommer sport og fritidsinteresser ind på en andenplads, når de danske chefer skal pege på de vigtigste kvalifikationer hos unge nyuddannede, der søger job. Det viser en ny rapport udgivet af Moment og Jobzonen.

Hos organisationen Lederne har man lavet en lignende undersøgelse blandt medlemmerne, hvor over halvdelen svarer, at sport og fritidsaktiviteter er et stort plus, når de skal rekruttere nye medarbejdere.

Attraktivt i erhvervslivet

»Er du aktiv inden for idræts- eller foreningslivet, får du trænet og udviklet en masse personlige kompetencer, som er i høj kurs hos mange chefer i dag. Som lilleputtræner bliver du blandt andet øvet i konflikthåndtering, samarbejde og kommunikation med forældre. Og det er egenskaber, man ikke kan læse eller uddanne sig til,« siger ledelsesrådgiver hos Lederne, Niels Henriksen og fortsætter:

»ER DU AKTIV INDEEN FOR IDRÆTS- ELLER FORENINGSLIVET, FÅR DU TRÆNET OG UDVIKLET EN MASSE PERSONLIGE KOMPETENCER.

NIELS HENRIKSEN, LEDELSESRÅDGIVER

»Er man aktiv sportudøver, sender det også et godt signal om, at man prioriterer sundhed og motion, mens sportsudøvere på meget højt niveau kan sælge sig selv på deres målrettedhed og evne til at arbejde hårdt.«

Men de unge er langtfra enige. Kun 12 procent af de 1.569 adspurgte studerende ser sport og fritidsinteresser som et plus, når de skal søge job. De vil hellere fremhæve praktikpladser, ledelseserfaring og kreative evner i ansøgningen. Og det er en stor fejl, mener erhvervspsykolog og ekspert i jobsøgning, Hanne Rude:

Personer og ikke robotter

»Det er en generel holdning blandt jobsøgere – ikke kun de unge – at arbejdsliv og privatliv er to separate ting. At det ikke kommer chefen ved, hvad jeg laver i min fritid. At jeg bliver ansat alene på mine faglige kvalifikationer. Men det er en helt forkert holdning. For så diskvalificerer man sig selv.«

Ifølge Hanne Rude er cheferne ikke ude efter robotter, men hele personer, når de skal ansætte, og derfor er det utrolig vigtigt at få sine personlige kvalifikationer frem.

»Men man bliver altså ikke ansat bare fordi, man har løbet et maraton. Men det skal bestemt heller ikke udelades fra cv'et. For det er med til at sige noget om dig – at du har styrke og er målrettet,« siger Hanne Rude.

DET SYNES DE ER VIGTIGST STUDERENDE:

- Studierelevant fritidsarbejde: 68%
- Praktikplads i anerkendt virksomhed: 46%
- Bred erfaring (have prøvet lidt af hvert): 36%

LEDERE:

- Studierelevant fritidsarbejde: 63%
- Aktiv udøver inden for sport, spejder eller anden fritidsinteresse: 40%
- Praktikplads i anerkendt virksomhed: 38%

Kilde: Rapport (juni 2010) fra Moment og Jobzonen

urban
fakta



Mikkel Kleis bruger sit maratonløb, når han søger job - og det er en god ide, siger eksperter.

Foto: Martin Dam Kristensen

ER MAN AKTIV SPORTSUDØVER SENDER DET OGSÅ ET GODT SIGNAL OM, AT MAN PRIORITERER SUNDHED OG MOTION, MENS SPORTSUDØVERE PÅ MEGET HØJT NIVEAU KAN SÆLGE SIG SELV PÅ DERES MÅLRETTETHED OG EVNE TIL AT ARBEJDE HÅRDT.

NIELS HENRIKSEN, LEDELSERÅDGIVER

udøvere

'Min sport var det store emne til alle mine jobsamtaler'

I maj vandt han Copenhagen Marathon, og for to uger siden startede 29-årige Mikkel Kleis i nyt job som advokat. Hans maratonløb fik god plads i jobansøgningen – og det virkede.

AF PERNILLE HELLEDIE ISAKSEN

Han ved, hvad der skal til for at nå et bestemt mål. Han ved, at det kræver en indsats at nå dertil, og at det hårde arbejde betaler sig i sidste ende. Han er vant til at performe under pres, så han kan vende nervositeten til fuldkommen koncentration.

JEG FORSØGTE AT BRUGE DET SOM ET EKSEMPEL PÅ MIN MÅLRETTETHED OG MIN EVNE TIL AT FOKUSERE OG ARBEJDE HÅRDT.

MIKKEL KLEIS, MARATONLØBER

Og det er ikke kun, når han ugentligt løber op mod 150 km eller gennemfører et maraton på 2:22:29. Det er også i hans arbejde som advokat, at 29-årige Mikkel Kle-

is fra Århus kan bruge de kvalifikationer, hans løb giver ham.

»For eksempel i en retssag. Her er målet at være 100 procent forberedt og bevidst om enhver detalje i sagen, inden jeg træder ind i retssalen. Også her arbejder jeg enormt målrettet og fokuseret – som når jeg løber,« siger Mikkel Kleis.

Brugte det som eksempel

Og Mikkel Kleis' titel som professionel sportsudøver fik god plads i ansøgningerne, da han som nyuddannet advokat skulle i gang med at søge job.

»Jeg forsøgte at bruge det som et eksempel på min målrettethed og min evne til at fokusere og arbejde hårdt. Og hver gang var min sport det store emne til de samtaler, jeg var til. Arbejdsgiverne kunne sagtens se kvaliteter i det.«

Mikkels chef er enig: »Vi ansætter ikke kun unge med pæne karakterer fra universitetet. Vi ansætter hele mennesker, for det er også hele mennesker, vi rådgiver i virksomheden,« siger Lars Karnøe, der er partner hos Chas. Hude Advokaterne i Århus.

»Og når Mikkel til samtalen siger, at han er ambitiøs, udholdende og kan gennemføre sine mål, jamen så har han jo virkelig noget at have det i.«

isa@urban.dk

Hvad fortæller dine fritidsinteresser om dig?

FAMILIEN

Hvis du skriver, at familien er din eneste interesse, kan arbejdsgiveren få den ide, at du holder dig hjemme bag de fire mure og ikke er særlig nysgerrig – eller aktiv.

HUSDYR

Hvis du har hund, viser det, at du er glad for naturen og at komme udenfor og gå lange ture. Hvis du har rotter eller slanger, viser det, at du er lidt alternativ. Nogle arbejdsgivere vil synes, det er frastødende at have krybdyr, mens andre vil finde det interessant.

FODBOLDTRÆNER

Det er folk, der er gode til at motivere andre, og som har gode evner til at instruere andre. De brænder for deres sag.

SPEJDERLEDER

Det er socialt engagerede personer, der tager ansvar og kan lide at være leder og som kunne have potentiale til at være leder på en arbejdsplads. Kilder: Vibeke Norly, adm.

DOKUMENTARFILM

Hvis du ser dokumentarfilm, viser det, at du er interesseret i samfund og politik og verden omkring dig.

FRIMÆRKER

Frimærkesamlere er systematiske og grundige og kan godt lide at sidde og nørkle i deres eget selskab. De kan være lidt indadvendte.

MARATON

Det er mennesker, der har en stor viljestyrke og disciplin, og som kan forfølge deres mål.

HÅNDBOLD

Håndboldspillere på konkurrenceplan er stræbsomme mennesker, der vil vinde over andre og sig selv, og som aldrig giver op, også selv om det gør ondt.

FRIVILLIG

Frivilligt arbejde for en hjælpeorganisation er ofte for personer, der er optaget af de gode værdier, og som gerne vil hjælpe andre.

direktor hos Dania Vikar og Rekruttering og Hanne Rude, psykolog og ekspert i ledelse og jobsøgning.



Udnyt dine særlige kompetencer og arbejd målrettet på din drøm om en karriere i Danmark. Første job i Danmark er et kursustilbud til selvforsørgende eller familieforsørgede udlændinge. Kurset tager udgangspunkt i dine kvalifikationer og kompetencer og fokuserer på:

Karriere-vejledning, Networking, Ansøgning / cv, Virksomhedskendskab, Brug af dansk mm.

Se mere på: www.førstejob.dk eller ring på: 82 56 53 48

Kurset varer 6 uger og er gratis for beboere i Københavns kommune. For andre skal hjemkommune godkende deltagelsen.

